



# Greening My Footprint

*(Please scroll down for the English version)*

Queridas Hermanas y Asociadas:

En los últimos cuatro meses los Promotores de Justicia y Corinne Sanders, OP, la Directora de la Oficina de Sostenibilidad han estado ayudándonos a participar en los estatutos del Capítulo General sobre la Sostenibilidad a través de la educación y las sugerencias de acciones. Nos hemos enfocado en el uso de energía, comestibles, desperdicios de comida y cuan sagrada es el agua.

Este mes recomendamos que saquen tiempo para contemplar y reflexionar lo sagrados que son los regalos de nuestra Madre Tierra que le proveen sosten a nuestras vidas. El Papa Francisco, en su encíclica *Laudato Sí* escribe: "El universo se abre en Dios, quien lo llena completamente. Así es que hay un significado místico que se puede encontrar en una hoja, en un camino en las montañas, en una gota de rocío, en el rostro de una persona pobre. El ideal es no solamente pasar del exterior al interior para descubrir la acción de Dios en el alma, pero también el descubrir a Dios en todas las cosas." (*Laudato Sí*, párrafo 233)

Aquí se encuentran algunas sugerencias para guiar nuestra reflexión:

- Meister Eckhart, el Místico Dominicano, dijo: "Si la única oración que dices en tu vida es gracias", sería suficiente." Acuérdense de dar gracias a Dios cada día por la maravilla y belleza de cada persona, las criaturas y el mundo, nuestro hogar en común.
- Camina en el parque, cerca del lago o el río, en la playa, Si no puedes hacer eso físicamente, salga a caminar. También puedes ver un video que refleja la belleza de la Tierra. La Belleza de la Tierra ([https://youtu.be/SWELdS1fG\\_E](https://youtu.be/SWELdS1fG_E)) es uno que les puede inspirar.
- Lea la encíclica del Papa Francisco *Laudato Sí* (<https://laudatosi.com/watch>)

---

Dear Sisters and Associates,

For the past four months the Justice Promoters and Corinne Sanders, OP, Director of the Office of Sustainability, have been helping us engage with our General Chapter Enactment on Sustainability through education and suggested actions. We have focused on energy use, food, food waste and the sacredness of water.

This month, we recommend taking time to reflect and contemplate the sacredness of the gifts Mother Earth provides to sustain our lives. Pope Francis, in his encyclical, *Laudato Si* writes: "The universe unfolds in God, who fills it completely. Hence, there is a mystical meaning to be found in a leaf, in a mountain trail, in a dewdrop, in a poor person's face. The ideal is not only to pass from the exterior to the interior to discover the action of God in the soul, but also to discover God in all things." (*Laudato Si*, paragraph 233)

Here are some suggestions to guide our reflection:

- Meister Eckhart, the Dominican Mystic, said: "If the only prayer you ever say in your entire life is thank you it would be enough." Remember to thank God each day for the wonder and beauty of each person, living thing, and Earth, our common home.
- Take a walk in a park, by a lake, on a beach. If you are not able to do that physically, take a virtual walk. You may want to watch a video that reflects Earth's beauty. The Beauty of Planet Earth ([https://youtu.be/SWELdS1fG\\_E](https://youtu.be/SWELdS1fG_E)) is one that may inspire you. Explore other beautiful videos on You Tube.
- Read or reread Pope Francis's encyclical, *Laudato Si*' (<https://laudatosi.com/watch>)